

平成30年度



しんまち保育園

新年あけましておめでとうございます。

今年の干支の「亥」は…万病予防として食されてきた猪の由来から「亥年は無病息災の年」と言われています。由来の通り子どもたちが元気いっぱい過ごせる1年でありますように…。

保育園では、「子ども達一人ひとりが健やかに育って欲しい」と願っています。いつの世も「こどもは宝」です。保護者の皆様と一緒にお子様の成長をあたたく見守っていきたいと思います。

本年もよろしく願いいたします。



### 保育目標

- ☆ お正月あそびを通して簡単なルールを知り楽しむ。
- ☆ 自然現象に関心を持つ。



### 保育行事

#### お正月あそび

カルタ取りや福笑い、羽根つきなどお正月のあそびを楽しみます。

#### 保育参観・クラス懇談（5歳児）

5歳児クラスの保育参観・クラス懇談をします。



#### 作品展示会

0歳児～5歳児まで各クラスで作った作品を遊戯室に展示します。乳児用の手作りおもちゃ、地域の方との交流の様子、手作り絵本などたくさんの作品を展示します。ぜひ、足をお運びください。

身体測定

体操教室（4、5歳児）

乳児健診

合同交通安全誘拐防止指導

誕生会

#### 2月の予定

豆まき集会

保育参観・クラス懇談（0～4歳児）

施設見学（5歳児）

\*毎週1回 清潔検査・交通安全誘拐防止指導

\*毎月1回 園庭石拾い・砂場整備



☆お子さまを事故から守りましょう。誘拐・交通事故・水の事故・食中毒  
やけど・等々お子さまの回りには危険がいっぱいです。

☆保育料の納入期限を守りましょう。今月の保育料の引き落としは1月31日(木)  
です。事前に残金の確認をお願いします。

## ☆いも煮会を行いました

4、5歳児のおともだちおばあちゃんに教わりながらいも煮を作りました。  
白菜やしめじをちぎったり、大根や人参の型抜きをしたりと、子どもたちは「おい  
しくな〜れ」と野菜を食べやすい大きさにカットしました。また、5歳児は包丁を  
使い、ねぎ切りにも挑戦しました。



またこの日は、『ママさんブラスバンドおりひめ』の方々が来園し、素敵な演奏を  
観賞しました。



ルパンレンジャーVS パトレンジャーの  
オープニング曲やDAPUMPのUSAなど  
たくさんの曲を披露して頂き、みんなで  
楽しい時間を過ごしました。

## インフルエンザに負けないからだをつくる3つのポイント

### ① バランスのとれた食事

バランスのよい食事とは、主食・主菜・副菜がそろった食事です。1日3食、好き嫌いせず  
食べましょう。

### ② 運動

運動すると、新陳代謝がよくなり、からだの抵抗力が高まります。



### ③ 睡眠

しっかり寝て、からだを休めることが大切です。

「健より」